

Акция «Мы здоровье сбережем»

Цель: Формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью

Задачи:

1. Сформировать у детей представления о здоровом образе жизни.
2. Пробудить желание у детей заботиться о своем здоровье и вести профилактическую работу
3. Продолжать формировать у детей позиции признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.
4. Расширять знания и навыки по гигиенической культуре. Воспитывать привычку сохранять правильную осанку.
5. Закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания.
6. Расширять знания о влиянии закаливания на здоровье человека.

Участие в данной акции принял волонтерский отряд «Веснушки». Были проведены беседы с детьми, игры; оформлены консультации для родителей.

Результаты:

1. Проведен физкультурный досуг «Мы здоровье сбережем»
2. Оформлены консультаций для родителей по темам: «Правильное питание дошкольников», «Режим дня», «Как сохранить здоровье ребёнка».
3. Формирование гигиенической культуры.
4. Запланировали дальнейшую работу, обсудив, как задействовать детей из других групп.