

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение –
детский сад «Березка» с.Санниково**

Спортивное развлечение «Здоровым быть здорово» Для средней группы



Воспитатели:
Гуринович О.А.
Сорокина М.С.

2023

Спортивное развлечение «Здоровым быть здорово» для средней группы

Цель: развитие ловкости, быстроты, координации движений, умения действовать в команде.

Задачи:

1. Формировать умение детей использовать игры-эстафеты для достижения результата.
2. Поддерживать интерес к физической культуре и спорту.
3. Закрепить у детей знания о здоровом образе жизни;
4. Воспитывать доброжелательные отношения к сверстникам, организованность, настойчивость в достижении положительных результатов.

Оборудование:

1. 2 обруча
2. 2 флажка
3. 2 мяча
4. 2 мягких цилиндра
5. 2 корзины с шариками
6. 2 стула
7. 2 кегли

Ход мероприятия:

Сегодня мы собрались, чтобы сыграть в спортивно-развлекательную игру «Веселые старты». У нас есть две команды! Желаем вам всем отличных успехов. Чтоб не знали сегодня усталости и доставили много радости! Прежде чем начать соревнования, проведем разминку.

Разминка:

« Путешествие в лес»

Только в лес мы вошли (маршируют)

Появились комары.

(лёгкое похлопывание по телу)

Дальше по лесу шагаем (маршируют)

И медведя мы встречаем.

(раскачивают из стороны в сторону)

Снова дальше мы идём (маршируют)

Перед нами водоём (руки в стороны)

Прыгать мы уже умеем

(руки на пояс, полуприседания с поворотом вправо- влево)

Раз – два, раз – два! (прыжки)

Позади теперь вода! (маршируют)

Вот мы и размялись, можем начинать.

1. «Передай флажок».

Дети стоят в колонне по одному, первый с флажком в руках, бежит до первого цилиндра, обегает его, затем второй и бежит обратно, передавая флажок следующему участнику.



2. «Бег - полет на ядре»

Мяч, зажатый между коленками. Прыжками до кегли, затем мяч в руки и бегом, и передаем следующему.



3. «Попади в обруч»

На равном расстоянии от детей расположены два обруча. У каждого ребенка по шарик. Участники в порядке очереди бросают шарики в обруч. Выигрывает та команда, у которой больше шариков в обруче.



4. «Репка»

Участвуют команды по 6 человек. У противоположной стены от них сидит на стульчике репка. Игру начинает дед, он обегает репку и возвращается, за него цепляется следующий, продолжают бег вдвоем, возвращаются, цепляют следующего и так далее. Выигрывает та команда, которая быстрее вытянула репку.



5. «Автобус»

Выбирается «водитель», он держит обруч – это автобус. По сигналу «Водитель» обегает кеглю и собирает первого пассажира, вместе обегают кеглю и возвращаются, забирают следующего и так далее. Кто быстрее соберет всех пассажиров и возвратится на остановку, тот победил.



6. Передача мяча над головой.

По сигналу дети передают мяч друг другу над головой. Последний бежит вперед и передает мяч над головой следующему. Игра продолжается до тех пор, пока капитан, выбранный в начале игры, снова не окажется первым в колонне. Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.



Хорошо ребята, вы сегодня постарались, показали свою силу и выносливость. Победила дружба! Будьте здоровы ребята! Занимайтесь спортом!