

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение – детский сад «Березка»**

**Спортивное развлечение в старшей группе
«Физкульт-Ура!»**



**Подготовили: Гуринович О.А.,
Жданова Т.Н.**

2021г.

Спортивное развлечение в старшей группе «Физкульт-Ура!»

Цель:

Совершенствовать физические качества у детей во всех видах двигательной деятельности.

Задачи:

Способствовать формированию основ здорового образа жизни;

Доставить детям радость от участия в спортивных играх;

Совершенствовать изученные навыки основных движений в игровой деятельности;

Развивать ловкость, быстроту реакции, выносливость;

Учить детей взаимодействию со сверстниками, способствовать сплочению детского коллектива.

Оборудование и материал:

Мячи, кегли, обручи, эстафетные палочки, газеты.

Ход спортивного развлечения:

Ведущий:

-Здравствуйте, дорогие ребята! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Какая из команд окажется самой быстрой, самой ловкой, самой находчивой и, конечно, самой, дружной мы, скоро, увидим. Чтобы добиться хороших результатов в соревнованиях, вам, ребята, надо не унывать и не зазнаваться. Я желаю вам, ребята, больших успехов в предстоящих соревнованиях, желаю побед, и всем командам: – Физкульт!

Дети:

Привет!

Ведущий:

Команды обязуются соревноваться! Все: честно, по правилам! А теперь небольшая разминка! Каждый день по утрам делаем зарядку!

Очень нравится нам всё делать по порядку:

Весело шагать, (маршируют)

Руки поднимать (упражнения для рук)

Приседать и вставать (приседают)

Прыгать да скакать (прыгают)

Здоровье в порядке - спасибо зарядке!

Ведущий: Вы готовы к соревнованию? Тогда начинаем! За победу в каждой эстафете команда получает флажок. Выигрывает та, которая наберёт большее количество очков. Команды, поприветствуйте друг друга.

Эстафета № 1. Эстафетные палочки

Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает кеглю и, возвращаясь к команде, передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.



Эстафета №2 «Боулинг»

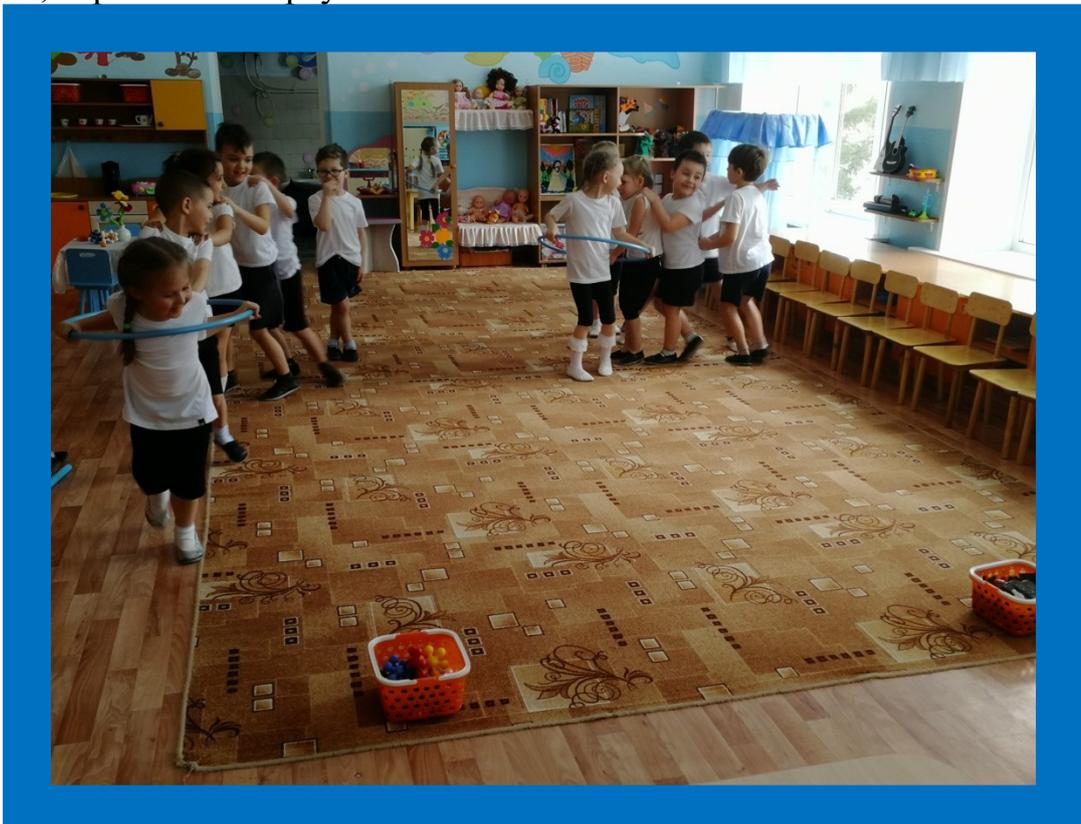
(Перепрыгнуть через гимнастические палки на двух ногах, прокатить мяч, сбив кеглю, взять мяч, обежать контрольную стойку, обратно бегом, передать мяч-эстафету следующему).





Эстафета №3 «Все за одного»

Капитаны команд одевают обруч сверху и держат его на уровне пояса. На слова «На старт, внимание, марш» капитаны начинают бег по залу, оббегают стулья, возвращаются к команде, захватывают обручем следующего игрока и продолжают эстафету вдвоем и т. д. до последнего участника команды. В эстафете побеждает та команда, которая первая в полном составе, обхваченная обручем, вернется к старту.



Эстафета №4 «Почта»

Участники команд встают в шеренги по всей длине зала. Перед каждым капитаном лежит стопка газет. По сигналу участники эстафеты передают по цепочке по одной газете. Последний в шеренге складывает газеты в лоток. Побеждает команда, передавшая большее количество газет за одну минуту.



Эстафета №5 «Газетный мяч»

В течение минуты участники снимают газеты в комки и выкладывают из них цепочку. Побеждает команда, цепочка которой окажется длиннее.

Ведущий:- Молодцы, ребята, вам понравились наши спортивные соревнования?