

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение –
детский сад «Березка» с.Санниково

**«В гости к Снеговик»
спортивное развлечение
для средней группы**



Подготовили: Гуринович О.А.,
Сорокина М.С.

2024г.

Спортивное развлечение в средней группе «В гости к Снеговика»

Цель: повышение интереса детей к физической культуре и ЗОЖ; способствование укреплению здоровья, обеспечение физического развития детей; создать обстановку общей радости, хорошего настроения.

Задачи:

- обеспечить оптимальную двигательную активность;
- совершенствовать умения детей выполнять разнообразные виды движений: подлезание; умение сохранять осанку и равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры;
- развивать взаимосвязь речевой деятельности с движениями;
- воспитывать у детей умения играть дружно, способность координировать свои действия в сотрудничестве с другими детьми.

Материалы и оборудование: музыкальное сопровождение, конверт с письмом, домик для Снеговика, обручи 3 шт., гимнастическая скамейка, туннель – 2шт., елки - 2шт., лопаты - 2шт., корзины – 4шт., «снежки» по количеству детей.

Ход развлечения:

Дети входят в зал, выстраиваются в одну шеренгу

Воспитатель:

Белый снег лежит кругом,

Белым стал забор и дом.

Даже крыша серая

Вся от снега белая!

-Дети, когда это бывает? (*Зимой*)

Обращает внимание детей на окно, где находится письмо

Нам пришло письмо! От Снеговика, он приглашает нас в гости! Предлагаю вам отправиться в гости к Снеговика. На улице стало холодно, оденемся теплее.



Массаж рук и ног

(согласование речи с движениями)

Мы купили Вареньке *(поглаживать правую, а затем левую руку)*

Варежки *(от пальцев к запястью)*

И валенки *(одновременное поглаживание ног снизу - вверх)*

Шубку тёплую наденем, *(имитация движений)*

И пойдём в гости скорее.

-А пойдём мы на лыжах.

Дети встают в колонну по одному за воспитателем. Дети выполняют ходьбу «лыжник». С окончанием музыки воспитатель объявляет остановку.

Воспитатель:

Вот мы и приехали в лес, снимаем «лыжи» *(Дети встряхивают ногами)*

Разминка «В лесу»

Это деревья в лесу *(Все поднимают руки вверх)*

С веток стряхнём мы снежок *(Синхронно встряхивают кистями рук)*

Это снежинки летят

Их кружит весь день снегопад *(кружение вправо, влево)*

Воспитатель:

Но, чтобы добраться до дома Снеговика, нам надо преодолеть препятствия. *(Дети выполняют задания)*

Как на тоненький ледок,

Выпал беленький снежок.

Ах, зима, зима, зима

Белоснежная пришла.

Ходьба в колонне друг за другом.

Чтоб снежок не затоптать

На носочки надо встать.

Ходьба на носках, руки вверх.

По сугробам мы шагаем,

Выше ноги поднимаем.

Ходьба с высоким подниманием колена, руки на пояс.

Ух, как холодно зимой –

Побежали все за мной.

Бег в колонне за инструктором.

Дыхательное упражнение «Снежинки».

Начался снегопад

Снегу каждый очень рад.

Будем мы ловить снежинки.

Будем мы ловить пушинки.

Ходьба в колонне друг за другом с хлопками над головой.

Воспитатель:

Вот, мы и пришли к домику Снеговика! *(Стучит в домик, из дома выходит Снеговик)*

Снеговик: Здравствуйте ребята!

Дети здороваются со Снеговиком.

Снеговик: Рад видеть вас у себя в гостях!

Снеговик я не простой –

Я спортивный, озорной!

Люблю я игры и забавы, но одному играть не интересно.

Вот и пригласил вас. Вы любите играть? *(Ответ детей)*

Скажите, пожалуйста, в какие игры можно играть зимой? *(Ответы детей)*

А в снежки играть умеете? 1, 2, 3, 4, 5 – будем мы в снежки играть.



Забавы со снежками

«Перенеси снежок»

Дети делятся на две команды, первый участник переносит снежок на лопате в корзинку, передает эстафету следующему.

«Попади снежком в сугроб»

Дети каждой команды по очереди метают снежок в горизонтальную цель.

«Прокати Снежный ком»

Дети из каждой команды по очереди прокатывают снежок клюшкой до ориентира и обратно.



Снеговик: Ух, какие вы молодцы! Как вы думаете, что ещё можно вылепить из снега? *(Ответы детей)*

Подвижная игра «Снежная баба»

(согласование речи с движениями. Дети стоят в кругу. «Снежная баба» - Снеговик, стоит в центре круга. Дети идут к ней, притопывая)

Баба Снежная стоит,

Утром дремлет, днями спит,

Вечерами тихо ждёт,

Ночью всех пугать идёт.

На эти слова «Снежная баба» просыпается и догоняет детей.



Снеговик: Молодцы ребята! Как здорово зимой! Можно играть в разные игры. Мне очень понравилось с вами играть! За вашу дружбу угощу вас конфетой! Будьте здоровы!



Воспитатель:

Спасибо, Снеговик тебе! До свидания!

Снеговик: До свидания!

Воспитатель:

Ну, а нам, ребята пора возвращаться в детский сад, «надеваем лыжи» и отправляемся в путь.

Дети имитируют ходьбу лыжника в обход по залу, возвращаются в группу.

