

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение – детский сад «Березка»

Спортивный праздник «День армии»



Подготовили: Гуринович О.А.,
Жданова Т.Н.

2020г.

Сценарий спортивного праздника участием родителей к 23 февраля

«День армии»

Цель: знакомить детей с российской армией, воспитывать патриотов своей страны и любовь к Родине.

Задачи:

1. Повышение уровня физической подготовленности дошкольников;
2. Приобщение дошкольников к регулярным занятиям физической культурой, популяризация физкультуры и здорового образа жизни;
3. Привлечение детей к участию в соревнованиях.

Инвентарь: кегли, 4 корзины, 4 обруча, кегли, мешочки с песком, конусы, флажки по количеству детей, призы.

Ход мероприятия:

(Дети с флажками в руках заходят в зал под музыку, маршируя, встают полукругом)

Ведущий:

Нашей армии Российской

День рожденья в феврале!

Слава ей непобедимой!

Слава миру на земле!

Трубы громкие поют.

Нашей армии...

Дети: Салют! *(Машут флажками)*

Ведущий: В космос корабли плывут! Нашей армии...

Дети: Салют! *(Машут флажками)*

Ведущий: На планете мир и труд. Нашей армии...

Дети: Салют! *(Машут флажками)*

1 ребёнок: Чтоб была Отчизна

Твёрдой, как гранит,

Армия родная

На посту стоит.

2 ребёнок: Самолёты в небе,

В море корабли

Стерегут просторы

Русской земли.

3 ребёнок: Армия родная

Славна и сильна.

Мирную державу

Бережёт она.

Песня «Бравые солдаты» (сдали флажки)

Ведущий: Сегодня, накануне праздника День Защитника Отечества, мы поздравляем пап и дедушек, поздравляем наших мальчиков – будущих защитников Отечества. И наш праздник сегодня для вас.

с

Разминка «Спецназ» (под музыку из кинофильма «Улицы разбитых фонарей»).

1. И. п. – ноги на ширине плеч, руки у пояса сжаты в кулаки.

1 – полуприсед, правая рука в ударе вперед – «ха!»

2 – и. п. ;

3 – полуприсед, левая рука в ударе вправо – «ха!»

4 – и. п. (6 раз)

2. И. п. – ноги на ширине плеч, руки сжаты у пояса в кулаки.

1 – полуприсед, правая рука в ударе вправо;

2 – и. п. ;

3 – полуприсед, левая рука в ударе вправо;

4 – и. п. (6 раз)

3. И. п. – ноги вместе, руки сжаты в кулаки у пояса.

1 – поднять правую ногу. Согнуть ее в колене, разбить о колено воображаемый кирпич;

2 – и. п.

То же левой ногой (6 раз)

4. И. п. – ноги на ширине плеч, руки внизу.

1-2 – перенести вес туловища вправо. Руки на колени;

3-4 – и. п.

5-6- перенести вес туловища влево, спина прямая, руки на колени;

7-8- и. п. (6 раз)

5. И. п. – ноги на ширине плеч, руки сжаты в кулаки на уровне пояса.

1-2 – выпад вперед правой ногой, правую руку – в кулаке вперед;

3-4 – и. п. ;

5-6- выпад вперед левой ногой, левую руку в кулаке вперед;

7-8- и. п. (6 раз)

6. И. п. лежа, руки упор у груди, отжимания (5раз).

7. Упражнения на дыхание.

Вдох через нос – руки к себе («тянем» воздух на себя).

Выдох через рот – руки от себя, ладони раскрыты («отталкиваем» от себя) (2 раза).

Ведущий: А теперь делимся на две команды: команду девочек и команду мальчиков.

Ведущий:

2. «Зарядка для ума»

Еще вчера он был мальчишкой

И пошалить всегда был рад.

Сегодня он в строю и в форме...

Так кто же он теперь?

Солдат

Он стреляет безотказно,

И любой простой солдат

Управляет им прекрасно.

Что же это?...

Автомат

На учениях опасных и в любом бою,
Защищает от осколков голову твою.

Каска

Гусеницы есть и пушка,
Цвета он, как та лягушка.
Весь железный, боевой,
На войне он — ходовой,
Очень метко он стреляет,
Содрогнуться заставляет.

Танк

Не моряк он, не танкист
И не повар, не связист
И отнюдь, не пулеметчик,
А наш добрый славный...

Летчик

Это праздник доблестных и смелых,
Тех, кто защищает человечество,
В феврале отметим непременно
Праздник...

День Защитника Отечества

Ведущая: чтобы быть здоровыми и сильными, необходимо заниматься спортом, а наши ребята совмещают спорт с танцем, полюбуйтесь танец «Морячка»

3. Эстафета «Передача флажка»

Ребенок змейкой между конусов добегают до стойки, обегает ее, возвращается к команде, передает флажок следующему участнику и становится в конце колонны.

4. Эстафета «Туннель»

Дети стоят в колонне друг за другом, ноги на ширине плеч, последний игрок, подлезая между ног других детей, встаёт первым и т. д. Выигрывает та команда, которая быстрее выполнит задание.

5. Эстафета «Перенос снарядов»

Команды строятся цепочкой на расстоянии 50 см. друг от друга. На одном конце цепи стоит корзина с мячами разной величины, на другом – пустая

корзина. Участники по цепи передают «снаряды» на другой конец колонны. Выигрывает та команда, которая быстрее и без ошибок выполнит задание.

6. Эстафета «Меткий бросок»

Напротив каждой команды на расстоянии 2 метра ставятся корзины. У каждого участника в руке маленький мяч. По сигналу каждый участник бросает мяч в корзину и убегает в конец колонны. Побеждает та команда, у которой больше попаданий в корзину.

7. «Перетягивание каната»

Ведущий: Ну что же все ребята молодцы. А наш спортивный праздник посвященный Дню защитника Отечества подошел к концу. Крикнем празднику «Ура!».

Ведущий: Ребята нам срочно доставили письмо, давайте посмотрим от кого оно, письмо от Министра Обороны РФ, за отличную физическую подготовку детей группы «Фантазеры» представить к награде, но чтобы ее получить нужно выполнить еще одно задание, сложить пазл и найти награду!!!!